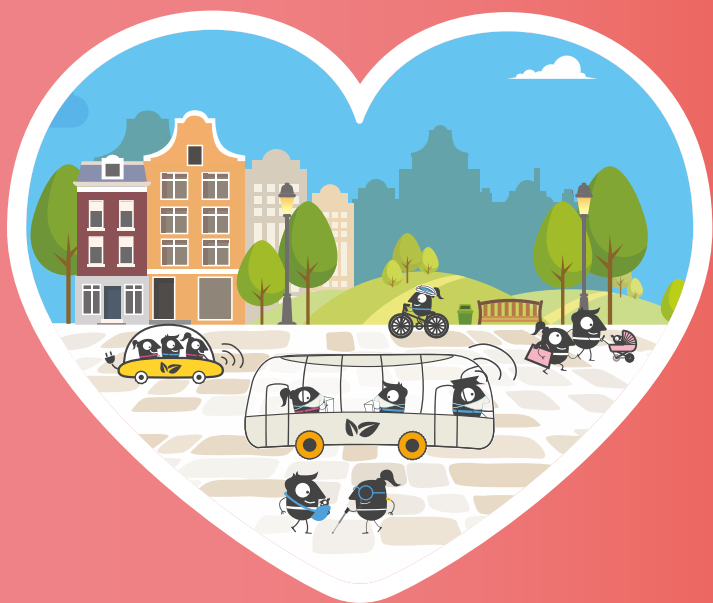


# SEMANA EUROPEIA DAMOBILIDADE

16-22 SETEMBRO

PORTIMÃO 2021

**ALVOR SEM CARROS**  
**19 SETEMBRO**



*Mova-se de forma sustentável.  
Seja saudável.*

## ENTRE NO ESPÍRITO DA SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE!

### 17 DE SETEMBRO PAISAGENS URBANAS

Percurso histórico-cultural noturno | Um convite à descoberta das riquezas culturais do centro da cidade, num passeio guiado por técnicas da área do Património

**Ponto de encontro:** Coreto de Portimão – Zona Ribeirinha

**Hora:** 20h30

**Inscrição obrigatória e limitada a 12 pessoas**

**Telefone:** 282 480 492

**Org.:** CMP - Casa Manuel Teixeira Gomes

### 18 DE SETEMBRO ESTAÇÃO SALVA-VIDAS DE ALVOR

Centro Interpretativo do Salva-vidas de Alvor – um projeto para dar voz à comunidade

Venha conhecer a intervenção com vista à recuperação e fruição das memórias que o espaço alberga

Técnicos do Museu de Portimão vão partilhar conhecimentos e convidar à partilha das estórias que farão parte do espaço

**Hora:** 17h00

**Local:** Antiga Lota de Alvor (zona ribeirinha de Alvor)

**Org.:** CMP - Museu de Portimão

### 18 E 19 DE SETEMBRO MARATONA E MEIA MARATONA DE BTT

#### 18 DE SETEMBRO PRÓLOGO CIDADINO DE 5,7KM

**Hora:** 14h00 | **Duração:** 2 a 4 horas

**Local de Partidas/Chegadas:** Zona Ribeirinha de Portimão (junto ao Clube Naval de Portimão)

#### 19 DE SETEMBRO PROVAS DE 30KM E 50 KM

**Hora:** 08h45 | **Duração:** 4 a 6 horas

**Partidas/Chegadas:** Morgado D'Arge

**Inscrições:** Provas Abertas (limitadas a 150 atletas por cada distância)

**Inf.:** [trp.ciclismo@gmail.com](mailto:trp.ciclismo@gmail.com)

**Org.:** TRP - Associação Trail Runners Portimão

### 18 E 19 DE SETEMBRO MOSTRA DE EQUIPAMENTOS E ACESSÓRIOS PARA BICICLETA

de empresas locais e nacionais e de Associações ligadas ao Desporto

**DIA 18:** das 14h00 às 22h00 | **DIA 19:** das 12h00 às 19h00

**Local:** Zona Ribeirinha de Portimão (junto ao Clube Naval)

### VER PROGRAMA SEMANA BICICLETA PORTIMÃO

## VENHA MOVER-SE CONNOSCO!!!

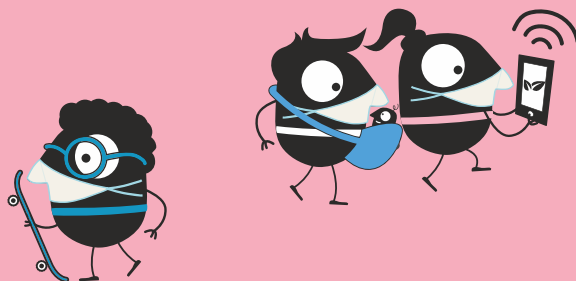
O Município de Portimão volta a aderir à **Semana Europeia da Mobilidade** com o propósito de encorajar as pessoas a manter o bem-estar físico e mental enquanto exploram a beleza da cidade, respeitando o ambiente.

O programa de atividades previsto para esta semana, visa sensibilizar a população a andar a pé e a pensar na escolha do meio de transporte mais sustentável como forma de cuidar a sua saúde e a dos outros.

O Vai e Vem - circuito urbano volta a ser grátis nos dias 18 e 19 de setembro!

Volta também a ser lançado o convite para (re)descobrir Alvor Sem Carros e experimentar um domingo diferente, desfrutando de toda a vivência do centro da vila livre de circulação automóvel!

Participe nas várias atividades programadas, em segurança e cumprindo as recomendações da Autoridade Local de Saúde /DGS.



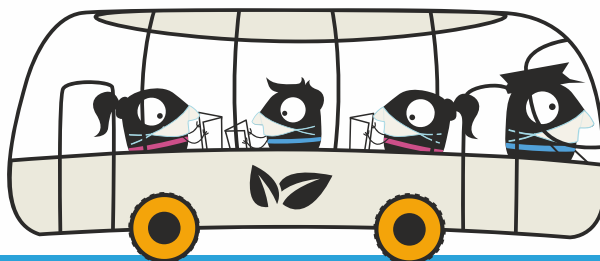
### VAI E VEM CIRCUITO URBANO \*NOS DIAS 18 E 19 DE SETEMBRO

(sábado e domingo)

**Mais info em:** [www.vaivem.pt](http://www.vaivem.pt)



**GRÁTIS\***  
em todas as linhas



## 18 E 19 DE SETEMBRO PASSEIO EM BARCO SOLAR

“Pelos margens da História do Arade”, com Algarve Sun Boat

Venha descobrir a História de Portimão num passeio em barco solar pelo estuário do Arade

**Horários:** 10h00; 11h30; 15h00; 16h30

**Duração do passeio:** 1h30 | **Lotação máxima:** 8 pax

**Local de embarque:** Cais Sul do Clube Naval de Portimão (em frente ao Museu de Portimão)

**Tel.:** +351 919919450 | **E-mail:** info@algarvesunboat.com, **Info:** www.algarvesunboat.com

**Apoio:** Algarve Sunboat e Museu de Portimão

**Precário:** 7,50 € crianças (3-10); 50% de desconto sobre o preço adulto; bebés (<3 anos): gratuito

[Oferta especial de entrada no Museu de Portimão (válida no mês de set. /2021)]

## 19 DE SETEMBRO PAISAGENS URBANAS PERCURSO HISTÓRICO-CULTURAL DIURNO À DESCOBERTA DO PATRIMÓNIO

**Ponto de encontro:** Largo da Câmara – Palácio Bivar

**Percurso:** Palácio Bivar – jardim 1º de Dezembro – Palacete Sárra Garfias – Colégio e Igreja dos Jesuítas, Adro da Igreja Matriz

**Hora:** 15h30

Inscrição obrigatória e limitada a 12 pessoas

**Inscrições:** 282 480 492

**Org.:** CMP - Casa Manuel Teixeira Gomes

## 19 DE SETEMBRO - PARTA À DESCOBERTA DE ALVOR SEM CARROS

### TRÂNSITO AUTOMÓVEL INTERDITO NO CENTRO DAS 11H00 ÀS 19H00

**Exceto:**

- Residentes que saiam com as suas viaturas da zona interdita, com regresso possível apenas a partir das 19h00
- Veículos de socorro e forças de segurança, transportes públicos e alternativos, transporte de produtos perecíveis e veículos de pessoas com mobilidade reduzida

### MERCADINHO DA RIA

Tradicional mercadinho de domingo com produtos da terra diretamente para o consumidor

**Horário:** 8h00-13h00 | **Local:** Zona Ribeirinha de Alvor

### QUEM QUER ÁGUA FRESQUINHA?

O Aguadeiro vai regressar às ruas de Alvor com o seu burro, distribuindo água a quem passa

**Org:** CMP - Museu de Portimão e Quinta Pedagógica

### “TULA LABS”

Uma experiência imperdível em matéria de transporte: Veículos autónomos, bicicletas e veículos elétricos!

## ALVOR, GENTES E MOMENTOS EXPOSIÇÃO FOTOGRAFICA

Viagem às tradições de Alvor

**Org:** Junta de Freguesia de Alvor

### RUA DE ARTES & OFÍCIOS

Na Rua 25 de Abril, homens e mulheres exibem, à porta das suas casas, as artes e ofícios de outrora.

Uma verdadeira viagem no tempo e às vivências da Vila de Alvor

**Hora:** 11h00-19h00

**Org:** Junta de Freguesia de Alvor

### JOGOS TRADICIONAIS

Brincar na rua... como antigamente

**Horário:** 11h00-12h30 e 15h00-18h00

**Org:** Junta de Freguesia de Alvor

### PASSEIO NO COMBOIO TURÍSTICO

Passeio em família num comboio turístico, a preço especial

**Bilhete Alvor Sem Carros- 1€**

**Partida e Chegada:** Zona Ribeirinha de Alvor e Largo Álvaro de Ataíde

**Apoio:** Tchu Tchu-Marques & Pontes Lda

### MÚSICA SAI À RUA

Animação musical itinerante pelas ruas de Alvor

**Org:** Junta de Freguesia de Alvor

### ANIMAÇÃO DESPORTIVA

Karaté, judo, capoeira... e outras atividades desportivas

**Horário:** 11h00-12h30 e 15h00-19h00

### NA RIA COM PRANCHAS DE PADDLE, CANOAS E “GAIVOTAS”

Aventure-se e explore a Ria de Alvor

**Horário:** 11h00-13h00 |

**NOVA LOCALIZAÇÃO:** Porto de Pesca de Alvor – Zona Ribeirinha

### PASSEIO À ESTAÇÃO DA BIODIVERSIDADE DE ALVOR

Participe numa caminhada na Estação da Biodiversidade de Alvor e descubra os valores naturais da Ria

**Hora:** 18h00 | **Ponto de encontro:** Jardim D. João II

*Recomenda-se calçado e vestuário confortáveis*

**Inscrição obrigatória e limitada a 12 participantes**

**E-mail:** filipe.jorge@cm-portimao.pt

**Org:** CMP - Divisão de Ambiente

### 21 DE SETEMBRO “AO SABOR DA MARÉ”

#### PERCURSO NATURAL AO ENTARDECER

**Ponto de encontro:** Junto ao Complexo Desportivo de Alvor

**Hora:** 18h30 | **Duração:** 2 horas | **Inscrição obrigatória e limitada a 15 pessoas** | filipe.jorge@cm-portimao.pt

**Org.:** CMP - Divisão de Ambiente



## 21 DE SETEMBRO WORKSHOP (1) - Mobilidade Sustentável Painel 1 - O PAPEL DAS CRIANÇAS NA CONCEÇÃO DA NOVA CIDADE

**Orador:** Pedro Ribeiro da Silva (Urbanista e Planeador do Território)

**Moderador:** Filipe Bally (Chefe da Divisão de Ambiente CMP)

**Hora:** 15h00

### Painel 2 - CIDADE, GINÁSIO AO AR LIVRE

**Oradora:** Paula Teles (CEO da MPT – Mobilidade e Planeamento do Território, Lda.)

**Moderador:** Nuno Cruz (Chefe da Divisão Espaços Verdes)

**Hora:** 17h00 | **Local:** Auditório Portimão Arena

**Local:** Auditório Portimão Arena

**Inscrições** <https://bit.ly/391wzaT>

**Transmissão online no facebook:**

<https://www.facebook.com/portimao municipio>

## 22 DE SETEMBRO WORKSHOP (2) - Mobilidade Saudável PAINEL 1 - A BICICLETA E A CONVIVÊNCIA NO TRÂNSITO - DA TEORIA À PRÁTICA

**Orador:** Rui Bernardino (Adjunto Comandante Sub Destacamento de Trânsito- GNR – Guarda Nacional Republicana)

**Moderador:** Pedro Luz (Chefe da Divisão da Gestão da Rede Viária)

**Hora:** 15h00

### PAINEL 2 - NUTRIÇÃO E ENDURANCE – DA TEORIA À PRÁTICA. CIÊNCIA OU MODA?

**Oradores:**

Joana Cruz (Nutricionista)

Emanuel Duarte (Ciclista portimonense da Atum General /Tavira/Maria Nova Hotel)

**Moderadora:** Ana Lucas (Chefe da Divisão de Desporto e Juventude)

**Hora:** 17h00 | **Local:** Auditório Portimão Arena

**Inscrições** <https://bit.ly/391wzaT>

**Transmissão online no facebook:**

<https://www.facebook.com/portimao municipio>

## 22 DE SETEMBRO CAMINHAR À BEIRA-MAR

**Caminhar ou correr são práticas acessíveis e ao alcance de todos.**

A sua prática regular melhora a aptidão cardiorrespiratória, reduz a percentagem de gordura, propiciando melhoria na qualidade de vida. Caminhe connosco!

**Hora:** 18h30 | **Duração:** 90 minutos

**Ponto de partida:** Zona Ribeirinha, junto ao clube Naval

**Inscrição obrigatória e limitada a 20 participantes**

**Email:** secretaria.gimnodesportivo@cm-portimao.pt

**Organização:** CMP - Divisão de Desporto



## 19 DE SETEMBRO ALVOR SEM CARROS



### VIAS COM TRÂNSITO AUTOMÓVEL INTERDITO DAS 11H00 ÀS 19H00

**Exceto:**

- residentes que saiam com as suas viaturas da zona interdita, com regresso possível apenas a partir das 19h00
- veículos de socorro e forças de segurança, transportes públicos e alternativos, transportes de produtos perecíveis e veículos de pessoas com mobilidade reduzida

### ZONAS DE ESTACIONAMENTO

ORGANIZAÇÃO



APOIOS



*Manuel Teixeira-Gomes*  
Casa Manuel Teixeira-Gomes



@MobilityWeek



@EuropeanMobilityWeek



@europeanmobilityweek